

Luonnos 21.5.2021

Liite 1

LÄÄKKEET JA HOITOTARVIKKEET

1. SYDÄN- JA VERISUONITAUTIEN LÄÄKKEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
<p>* Isosorbididinitraatti 5 mg tabl. <u>Vaihtoehtoisesti:</u> * <u>Isosorbididinitraatti 1,25 mg/annos sumute suuonteloon.</u> Käyttöaihe: Sydänperäisen rintakipukohtauksen hoito. ANNOSTUS: <u>Tabl:</u>1-2 tablettia pureskellaan rikki ja lääkkeen annetaan imeytyä suusta. <u>Sumute: 1-3 suihketta kielen päälle. Suihkeiden välin on oltava vähintään 30 sekuntia ja suihkeen aikana on pidätettävä hengitystä. Ei saa jäättyä.</u></p>	100 tabl. <u>tai</u> <u>20 ml</u>	1	1	1	1
<p>* Asetyyლისისყილი 100 mg tabl. Käyttöaihe: Hyytymisriskin pienentäminen sydänperäisessä rintakivussa yhdessä nitraatin kanssa. ANNOSTUS: 3 tablettia pureskellaan heti, jatkossa 1 tabletti niellään kokonaisuena kerran vuorokaudessa. HUOM. Ei henkilöille, jotka ovat yliherkkiä salisylaateille tai muille tulehduskipulääkkeille.</p>	100 tabl.	1	1	1	1
<p>* Klopidogreeli 75 mg tabl. Käyttöaihe: Hyytymisriskin pienentäminen sydänperäisessä rintakipukohtauksessa. Käytetään yhdessä asetyyლისისყილი (ja nitraatin) kanssa tai asetyyლისისყილი vaihtoehtona henkilöille, jotka ovat yliherkkiä salisylaateille. ANNOSTUS: 4-(8 tablettia) 300-(600 mg) niellään kerta-annoksena heti, jatkossa 1 tabletti kerran vuorokaudessa.</p>	30 tabl.	1	1	1	
<p>Furosemiidi 40 mg tabl. * 10 mg/ml inj. Käyttöaihe: Sydämen vajaatoiminnan ja keuhkopöhön hoito.</p>	30 tabl <u>25-10 x 2 ml tai pienin pakkaus</u>	1 1	1 1		

ANNOSTUS: Tabl: Aloitus vain lääkärin ohjeen mukaan. Jatkohoidossa yleensä 1 tabletti 1–2 kertaa vuorokaudessa. Inj: Vain lääkärin ohjeen mukaan.					
Bisoprololi 5 mg tabl. Käyttöaihe: Verenpaine, sydänperäinen rintakipu. ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan.	30 tabl.	1	1	1	

Ks. myös kohdat: 3. Kipu- ja kuumelääkkeet (sydäninfarkti), 14. Naistentautien lääkkeet (kohdun verenvuoto).

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä, lukuun ottamatta * -merkittyjä lääkkeitä, 1 ½-kertaiseksi (pyöristetynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

2. MAHA- JA SUOLISTOTAUTIEN LÄÄKKEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
<u>Mahan limakalvoa suojaava antasidi</u> (esim alumiinihydroksidi, kalsiumkarbonaatti, magnesiumhydroksidi) <u>Käyttöaihe: refluksi, ruokatorven tulehdus, palleatyriä: oireina ovat mm. närästys, hapan maku suussa, röyhtäily, öinen ärstytysyskä</u> <u>ANNOSTUS: 10 - 20 ml 1/2 tuntia aterian jälkeen, vaivojen ilmaantuessa ja juuri ennen makuulle menoa. Anonos voidaan ottaa pienen vesimäärän kera.</u>	<u>500 ml</u> <u>tai</u> <u>pienin pakkaus</u>	<u>1</u>	<u>1</u>		
<u>Pitofenoni ja metamitsoli</u> (spasmolyytti) tabl. <u>Käyttöaihe: Ruoansulatuskanavan sekä sappi- ja virtsateiden koliikkivut. Rakkokouristukset.</u> <u>ANNOSTUS: Lääkärin ohjeen mukaan, yleensä 1 - 2 tablettia 3 kertaa vuorokaudessa. Vain lyhytaikaiseen käyttöön. Hoito tulee lopettaa ja hakeutua välittömästi lääkäriin, jos potilaalle tulee kuumeilua tai kurkkukipua (mahdolliseen agranulosytoosiin liittyviä oireita)</u>	<u>30 tabl.</u>	<u>1</u>	<u>1</u>		
<u>Protonipumpun estäjä</u> (esimerkiksi Omepratsoli 20 mg tabl./kaps. <u>Käyttöaihe: Närästys, maha- ja pohjukaissuolihaavojen hoito.</u> <u>ANNOSTUS: 1 tabletti/kapseli niellään kokonaisena kerran vuorokaudessa aamuisin, mielellään ennen aamiaista. Pitkävaikutteinen. Käytetään tarpeen mukaan 2–4 viikkoa.</u>	30 tabl./kaps.	3	2	1	

Metoklopramidi 10 mg tabl. * 5 mg/ml inj. Käyttöaihe: Pahoinvointi ja oksentelu. ANNOSTUS: Tabl: 1 tabletti enintään 3 kertaa vuorokaudessa (annosväli vähintään 6 tuntia). Vain lyhytaikaiseen käyttöön, enintään 5 vuorokauden ajan. Inj: Vain lääkärin ohjeen mukaan lihaksensisäisesti (i.m.).	40 tabl. 12 x 2 ml	2 2	2 1	1	
Natriumsitraatti pienoisperäruiske Käyttöaihe: Ummetus. ANNOSTUS: 1 putkilollinen tyhjenetään peräsuoleen mahdollisimman syväälle, vaikuttaa 5–15 minuutin kuluttua.	4 x 5 ml	1	1		
* Suolta stimuloiva ulostuslääke (esimerkiksi <u>Bisakodyyli</u> 5 mg tabl. Käyttöaihe: Ummetuksen tilapäinen hoito. ANNOSTUS: 1–3 tablettia illalla, vaikuttaa aamulla.	100-25 tabl.	1	1		
Loperamidi 2 mg Käyttöaihe: Ripuli. ANNOSTUS: Alkuannos 2 kapselia. Sen jälkeen 1 kapseli jokaisen ripuliulostuksen jälkeen, enintään 8 kapselia vuorokaudessa. Hoito lopetettava 48 tunnin kuluessa, jos ripuli ei lieviy.	16 kaps.	4	2	1	1
Prednisoloni-sinkokainihydrokloridi peräpuikko voide Käyttöaihe: Peräpukamat. ANNOSTUS: Annostellaan ulostamisen jälkeen 1 peräpuikko syväälle peräsuoleen 2–3 kertaa päivässä, oireiden helpottaessa kerran päivässä. Voidetta peräaukkoon 2–4 kertaa päivässä, oireiden lievittyessä kerran päivässä.	10 kpl 10 g	2 2	1 1		

Ks. myös kohdat: 3. Kipu- ja kuumelääkkeet (sappikivikohtaus), 7. Infektioiden lääkkeet, antimikrobit (suolistotulehdus).

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä, lukuun ottamatta * -merkittyjä lääkkeitä, 1 ½-kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

3. KIPU- JA KUUMELÄÄKKEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
<p>Ibuprofeeni 400 mg tabl. Käyttöaihe: Tilapäinen kipu- ja kuumelääke. ANNOSTUS: 1 tabletti tarvittaessa 1–3 kertaa vuorokaudessa. Enintään 3200 mg (8 tablettia) vuorokaudessa. HUOM. Ei henkilöille, jotka ovat yliherkkiä salisylaateille tai muille tulehduskipulääkkeille.</p>	100 tabl.	1	1	1	1
<p>Parasetamoli 500 mg tabl. Käyttöaihe: Kipu- ja kuumelääke (Ei ärsytä mahaa ja sopii henkilöille, jotka ovat yliherkkiä salisylaateille). ANNOSTUS: 1–2 tablettia 1–3 kertaa vuorokaudessa. Enintään 3000 mg (6 tablettia) vuorokaudessa.</p>	30 tabl.	1	1	1	1
<p>Diklofenaakki 25 mg/ml inj. Käyttöaihe: Akuuttien kiputilojen, sekä virtsatie- ja sappikivikohtausten lääke. ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan. 3 ml syväälle pakaralihaksen ylempään ulkoneljänneeseen (i.m.) 1 (–2) kertaa vuorokaudessa. HUOM. Enintään 150 mg vuorokaudessa. Ei henkilöille, jotka ovat yliherkkiä salisylaateille tai joilla on maha- tai pohjukaissuolihaava.</p>	5 x 3 ml	1	1	1	
<p>Diklofenaakki 100 mg supp. Käyttöaihe: Migreenikohtauksen hoito. ANNOSTUS: Yksi peräpuikko heti migreenikohtauksen ensioireiden ilmaannuttua, enintään kerran vuorokaudessa. HUOM. Enintään 150 mg vuorokaudessa. Ei henkilöille, jotka ovat yliherkkiä salisylaateille tai joilla on maha- tai pohjukaissuolihaava.</p>	5 supp.	1	1	1	
<p>Oksikodoni 10 mg/ml inj. Käyttöaihe: Erittäin voimakkaan kivun hoito (vaikea tapaturma, sydäninfarkti). ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan. Laimennetaan 1:4 0,9 %:lla NaCl-liuksella pitoisuuden 2 mg/ml. Alkuannos 4 mg (2 ml laimennettua liuosta) i.v. ja jatkossa 2–4 mg (1–2 ml laimennettua liuosta) suoneen noin 5 minuutin välein, kun-</p>	5 x 1 ml	2	2	1	

nes kipu helpottaa. Jos laskimonsisäinen annostelu ei ole mahdollista, annetaan lääke lihakseen (i.m.) 5–10 mg 4 tunnin välein. HUOM. Huumausaine (NARC!), voi heikentää hengitystoimintaa.					
--	--	--	--	--	--

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä 1 ½-kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

4. HERMOSTOON VAIKUTTAVAT LÄÄKKEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
Diatsepaami 5 mg tabl. Käyttöaihe: Voimakas ahdistuneisuus tai levottomuus. ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan. Vain tilapäiseen käyttöön. HUOM. Väsyttää, heikentää tarkkaavaisuutta.	30 tabl.	1	1	1	
<u>Haloperidoli inj. 5 mg/ml</u> <u>Käyttöaihe: Psykoosiin liittyvän vaikean levottomuuden hoitoon.</u> <u>ANNOSTUS: Aloitus vain lääkärin ohjeen mukaan, (yleensä 2.5 – 5 mg lihakseen).</u>	<u>5 x 1 ml</u>	<u>1</u>	<u>1</u>		
* Midatsolaami 5 mg/ml inj. Käyttöaihe: Kouristelu. ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan HUOM. Väsyttää, heikentää tarkkaavaisuutta. Suonensisäisesti annettuna hengityslaman vaara.	10 x 3 ml	1	1	1	
Tematsepaami 10 mg tabl. Käyttöaihe: Nukahtamis- ja unilääke. ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan. 1 tabletti ennen nukkumaanmenoa. HUOM. Väsyttää, heikentää tarkkaavaisuutta. Vain tilapäiseen käyttöön.	30 tabl.	1	1		
<u>Syklitsiini 50 mg tabl.</u> <u>Käyttöaihe: Matkapahoinvointilääke, huimaukseen ja pahoinvointiin.</u> <u>ANNOSTUS: 1 tabletti tunti ennen matkan alkamista ja tarvittaessa 1 tabletti enintään 3 kertaa vuorokaudessa.</u> <u>Meklotsiini 25 mg tabl tai vastaava</u>	10 tabl.	3	3	1	1

Käyttöaihe: Matkapahoinvoinnin ja merisairauden ehkäisyyn ja lievittämiseen
ANNOSTUS: 1 tabletti 1–2 kertaa vuorokaudessa.

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä, lukuun ottamatta * -merkittyjä lääkkeitä, 1 ½-kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

5. ALLERGIALÄÄKKEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
Desloratadiini 5 mg tabl. Käyttöaihe: Antihistamiini allergisiin nuha- tai iho-oireisiin. ANNOSTUS: 1 tabletti kerran vuorokaudessa.	30 tabl.	1	1	1	
Hydrokortisoni 125 mg/ml inj. (esim. Solu-Cortef) Käyttöaihe: Vaikea allerginen reaktio (adrenaliinipistoksen jälkeen – katso kohta 8.). ANNOSTUS: 1–2 ml lihakseen (i.m.) tai laskimoon (i.v.). Voidaan uusia tarvittaessa.	250 mg = 2 ml	3	3	1	
Prednisoloni 5 mg Käyttöaihe: Vaikea allerginen reaktio. ANNOSTUS: 8 tablettia kerta-annoksena aamulla, kerta-annoksen määrää vähennetään 1–2 tabletilta joka toinen aamu.	100 tabl.	1	1	1	

Ks. myös kohta 8. Elvytys- ja myrkytyslääkkeet (Adrenaliini).

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä 1 ½-kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

6. HENGITYSTIE- JA KEUHKOSAIRAUKSIEN LÄÄKKEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
Salbutamoli , inhaloitava, 200 mikrog/dos. Käyttöaihe: Astmasta johtuva hengenahdistus, keuhkoputkia avaava lääke.	60 dos.	1	1	1	

ANNOSTUS: Hengitetään suukappaleen kautta sisään voimakkaasti ja syvään, jonka jälkeen pidetään hengitystä 5–10 sekunnin ajan (annostelijan kautta ei saa hengittää ulos). Kerta-annos 1–4 kertaa vuorokaudessa. HUOM. Voi aiheuttaa lihasvapinaa ja sydämentykytystä.					
Flutikasoni , inhaloitava, 250 mikrog/dos. Käyttöaihe: Astma. HUOM. Kohtauksessa vain avaavan lääkkeen (salbutamoli) ohella, normaaliannos 2 kertaa vuorokaudessa.	60 dos.	1	1		
Dekstrometrorfaani 3 mg/ml Käyttöaihe: Yskänärsytystä hillitsevä lääke. ANNOSTUS: 5–10 ml 3–4 kertaa vuorokaudessa.	150–200 ml	2	1	1	
Ksylometatsoliini nenäsumute 1 mg/ml Käyttöaihe: Poskiontelotulehduksen oireiden lievitys tai tilapäinen nenän tukkoisuus. ANNOSTUS: Suihke sieraimiin tarvittaessa enintään 3 kertaa vuorokaudessa. HUOM. Enintään 7 vuorokauden yhtäjaksoiseen käyttöön.	10 ml	2	2	2	

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä 1 ½-kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

7. INFEKTIOIDEN LÄÄKKEET, ANTIMIKROBIT

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
Amoksisilliini 500 mg tabl. Käyttöaihe: Ensisijainen antibiootti hengitysteiden bakteerien aiheuttamissa tulehduksissa. ANNOSTUS: 1 tabletti 3 kertaa vuorokaudessa 7 vuorokauden ajan, otetaan aterian alussa. HUOM. Ei henkilöille, jotka ovat yliherkkiä penisilliinille (tilalle valitaan Doksisykliini).	20 tabl.	3	2	1	
Doksisykliini 100 mg tabl. Käyttöaihe: Hengitysteiden bakteerien aiheuttamat tulehdukset (sopii henkilöille, jotka ovat yliherkkiä penisilliinille).	10 tabl.	3	2	1	

ANNOSTUS: Alkuannos 2 tablettia. Sen jälkeen 1 tabletti kerran vuorokaudessa 8 vuorokauden ajan aterian yhteydessä. HUOM. Ei raskauden aikana, ei alle 8-vuotiaille lapsille.					
Kefaleksiini 500 mg tabl. Käyttöaihe: Iho- ja pehmytkudosinfektioiden hoito. ANNOSTUS: 1 tabletti 3 kertaa vuorokaudessa 10 vuorokauden ajan.	30 tabl.	2	1	1	
Keftriaksoni 1 g inj. inf.kuiva-aine Käyttöaihe: Vaikeiden infektioiden, kuten meningiittien ja sepsiksen hoito. ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan. 1–2 g (vakavissa infektioissa enintään 4 g) kerran vuorokaudessa. Kuiva-aine liuotetaan juuri ennen käyttöä. Annetaan ensisijaisesti laskimoon (i.v.) vähintään 2–4 minuutin aikana suoraan suoneen tai infuusioletkun kautta infusiona laskimoon 0,9 % NaCl-infuusio-nesteessä vähintään 30 minuutin aikana. Ellei iv-annostus onnistu, annetaan lihaksensisäisesti (i.m.) syvälle pakaralihakseen. Samaan lihakseen ei suositella annettavaksi yli 1 g:n kerta-annoksia.	10 x 1 g	1	1		
<u>Valasikloviiri</u> 500 mg tabl. <u>Käyttöaihe: Ihon, limakalvojen tai silmän herpesinfektion hoito. Vyöruusun hoito.</u> <u>ANNOSTUS:</u> <u>Vyöruusu ja silmän zoster-infektiot: 1000 mg (2 tablettia) 3 kertaa vuorokaudessa 7 päivän ajan</u> <u>Herpes simplex -virusinfektiot (HSV): 500 mg (1 tabl) 2 kertaa vuorokaudessa (vuorokausiannos 1000 mg) 3-10 päivän ajan.</u> <u>Huuliherpes (yskänrokko): 2000 mg (4 tablettia) 2 kertaa vuorokaudessa yhden vuorokauden ajan.</u>	<u>42 tabl.</u>	<u>1</u>			
<u>Trimetopriimi</u> 160 mg tabl. <u>Käyttöaihe: Virtsatieinfektion hoito, etenkin naisilla.</u> <u>ANNOSTUS: 1 tabletti 2 kertaa päivässä naisilla 3 vrk ja miehillä 7 vrk kuurina</u>	<u>10 tabl.</u>	<u>2</u>	<u>2</u>		
Siprofloksasiini 500 mg Käyttöaihe: Virtsatie- ja s <u>Suolisto-</u> ja <u>vakavammat virtsatie</u> tulehdukset. ANNOSTUS: 1 tabletti 2 kertaa vuorokaudessa 7 vuorokauden ajan.	20 tabl.	2	1		

HUOM. Ei raskauden aikana. <u>Käyttö lopetettava välittömästi, jos tulee lihaksiin, jätteisiin tai luihin kohdistuvia haittoja.</u>					
Metronidatsoli 400 mg tabl. Käyttöaihe: Suolistotulehdus, kuten divertikuliitti. ANNOSTUS: 1 tabletti 3 kertaa vuorokaudessa 1(-2) viikon ajan. HUOM. Ei sovi alkoholin kanssa.	30 tabl.	1	1		
Malerialääkitys WHO:n ohjeiden mukaan: Atovakoni / proguanili 250 mg/100 mg Käyttöaihe: Falciparum-malarian hoito. ANNOSTUS: Malarian hoito vain lääkärin ohjeen mukaan.		*	*		
Doksisykliini 100 mg Käyttöaihe: Vaihtoehto malarian hoitoon. ANNOSTUS: Malarian hoito vain lääkärin ohjeen mukaan.		*	*		

* Malerialäkkeen määrissä ja valinnassa on otettava huomioon aluksen reitti, oleskeluajan pituus todennäköisellä malaria-alueella sekä aluksella olevien henkilöiden lukumäärä.

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä 1 ½-kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

8. ELVYTYIS- JA MYRKYTYSLÄÄKKEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
* Adrenaliini 1 mg/ml (1:1000) inj. Käyttöaihe: Vaikean allergisen reaktion, anafylaktisen kohtauksen ja astmakohtauksen hoito. ANNOSTUS: Anafylaktisessa kohtauksessa 0,5 ml pistetään lihakseen (i.m.), annos voidaan uusia 5–15 minuutin kuluttua. Astmassa 0,2–0,5 ml ihon alle (s.c.), uusitaan tarvittaessa 15–20 minuutin välein. HUOM. Säilytettävä jääkaapissa.	10 x 1 ml	1	1	1	
* Nopeavaikutteinen insuliini 5 x 3 ml inj. Käyttöaihe: Äkillisen liian korkean verensokerin alentaminen. ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan.	5 x 3 ml	1	1		

HUOM. Säilytettävä jääkaapissa.					
* Glukagoni 1 mg inj. kuiva-aine ja liuotin liuosta varten. Käyttöaihe: Vaikea hypoglykemia (liian matala verensokeripitoisuus), insuliinisokin hoito. ANNOSTUS: 1 mg ihon alle (s.c.) tai lihakseen (i.m.). HUOM. Säilytettävä jääkaapissa.	1 + sol.	1	1	1	
Lääkehiili jauhe Käyttöaihe: Akuuttien myrkytysten hoito. ANNOSTUS: 1–2 pullollista mikstuuraa mahdollisimman pian. Lisättävä vettä merkkiviivaan asti ja sekoitettava ennen juomista.	50 g	2	2	2	
* Naloksoni 0,4 mg/ml inj. Käyttöaihe: Opioidiyliannostuksen hoito. ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan. Alkuannos 0,4–2 mg (1–5 ml) laskimoon (i.v.) tai lihakseen (i.m.).	10 x 1 ml	1	1	1	
Perustiputusliuos natriumkloridi 9 mg/ml infuusioneste Käyttöaihe: Neste- ja verenhukan korvaaminen. ANNOSTUS: Tiputetaan suoneen letkun ja kanyylin avulla 1–2 litraa tunnissa. Perusnestehoidossa hitaammin, lääkärin ohjeen mukaan.	500 ml	9–10	9–10	2–3	
* Fytomenadioni (K-vitamiini) 10 mg/ml inj. Käyttöaihe: Vaikea ja henkeä uhkaava verenvuoto esim. antikoagulanttihoidon aikana. ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan. Annetaan laskimoon 5–10 mg (0,5–1,0 ml) hitaana yli 30 sekuntia kestäväinä injektiona. Lievemmissä verenvuodoissa injektioneeste voidaan antaa suun kautta ja niellä veden kera, jolloin annos yleensä 1–5 mg (0,1–0,5 ml).	5 x 1 ml	1	1		

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä, lukuun ottamatta * -merkittyjä lääkkeitä, 1 ½-kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

9. HAAVAN JA IHON HOITOAINEEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D

Ihonpuhdistusaine (esim. jodattu povidoni) Käyttöaihe: Likaisten haavojen, tulehdusalueiden ja ihon puhdistus, käsien desinfektio. HUOM. Jodattu povidoni ei sovi henkilöille, jotka ovat yliherkkiä jodille.	100 ml	2	1	1	1
<u>Käsien desinfiointiaine (Etanoli 60-70 %)</u>	<u>pullo</u>	<u>2</u>	<u>2</u>	<u>2</u>	<u>1</u>
<u>Fusidiinihappo voide 2 %</u> Käyttöaihe: Ihoinfektioiden hoitoon. <u>ANNOSTUS: Tulehtuneelle ihoalueelle 2 kertaa päivässä lääkärin ohjeen mukaan.</u>	<u>15 g</u>	<u>1</u>	<u>1</u>		
<u>Tulehdusta ja kipua lievittävä voide (esim Piroksikaami gel tai ketoprofeeni gel)</u> Käyttöaihe: Tuki- ja liikuntaelinten kipuihin, venaähdyksiin ja jännetulehduksiin. <u>ANNOSTUS: Levitetään kipualueelle 2-4 kertaa vuorokaudessa.</u>	<u>100 g</u>	<u>1</u>	<u>1</u>		
Klooriheksidiini-hydrokortisoni emulsiovoide Käyttöaihe: Tulehtuneen ihottuman hoito. ANNOSTUS: Ohuesti iholle 2 kertaa vuorokaudessa. HUOM. Ei avohaavoihin. Säilytettävä jääkaapissa.	20 g	2	1	1	
Terbinafiini emulsiovoide 1 % Käyttöaihe: Ihon, varvasvälin ja nivustaipeen sieni-ihottuman hoito. ANNOSTUS: Hierotaan kevyesti ihoon kerran vuorokaudessa viikon ajan.	15 g	2	1	4	
Lievien palovammojen hoitoon tarkoitettu sidos Esim. rasvaside tai silikonisidos 10 x 10 cm 10 x 30 cm Käyttöaihe: Lievien palovammojen hoito.	3–10 kpl 10 kpl	2 1	1 1	1	1
Hydrokortisoni emulsiovoide 1 % Käyttöaihe: Kutiaavan ihottuman hoito. ANNOSTUS: Ohuesti iholle 2 kertaa vuorokaudessa.	20 g	1	1	1	
Perusvoide Käyttöaihe: Kuivan ihon hoito. ANNOSTUS: Levitetään iholle tarvittaessa.	100 g	2	2	1	
Permetriini emulsiovoide 5 % Käyttöaihe: Syyhyn hoito. ANNOSTUS: Pakkauksen ohjeen mukaan.	30 g	2	1		

Malationi (Prioderm) shampoo 1 % Permetriini (Nix) shampoo 1 % tai vastaava Käyttöaihe: Päätäiden ja satiaisten hävittäminen. ANNOSTUS: Pakkauksen ohjeen mukaan.	40 g1 pullo	21	1		
Auringonsuojavoide (korkea suojakerroin, esim. 30)	n. 100 g	1	1		

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä 1 ½-kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

10. SILMÄTAUTIEN LÄÄKKEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
Silmän kostutustippa tai -geeli , kerta-annospakkaus Käyttöaihe: Silmien kuivuuteen ja vetistykseen. ANNOSTUS: 1 tippa silmään/silmiin tarvittaessa 4 kertaa vuorokaudessa.	n. 30 kerta-annospipettiä	2	1	1	
* Pilokarpiini 20 mg/ml silmätipat Käyttöaihe: Kohonnut silmänpaine, glaukooma. ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan. HUOM. Säily huoneenlämmössä. Avattu pullo säilyy 4 viikkoa jääkaapissa tai huoneenlämmössä.	10 ml	1	1		
Kloramfenikoli silmätipat 5 mg/ml annospipetit silmävoide 1 % Käyttöaihe: Rähmäinen silmätulehdus. Tipat: ANNOSTUS: 1 tippa silmään/silmiin aluksi 6–8 kertaa vuorokaudessa. Oireiden lievennyttyä annostusta vähennetään asteittain. Käytetään vielä 2 vuorokautta oireiden häviämisen jälkeen. HUOM. Säilytettävä jääkaapissa. Kun säilytuspussi on avattu, pussissa olevat kerta-annospipetit säilyvät huoneenlämmössä 4 viikkoa. Voide: ANNOSTUS: Pieni määrä (n. 1 cm) voidetta silmän/silmien alaluomen sisäpinnalle joka 3. tunti tai tarvittaessa useammin. Käytetään vielä 2 vuorokautta oireiden häviämisen jälkeen. HUOM. Säilyy avattuna 4 viikkoa.	30 x 0,25 ml 4 g	2 2	2 2	1	

Oksibuprokaiinihydrokloridi 4 % silmätipat Käyttöaihe: Silmän paikallispuudutus roskan poistoa varten. ANNOSTUS: 1 tippa silmään puolen minuutin välein 3–4 kertaa ennen roskanpoistoa. HUOM. Säilytettävä jääkaapissa. Avattu pullo säilyy jääkaapissa tai huoneenlämmössä 4 viikkoa.	10 ml	1	1		
--	-------	---	---	--	--

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä, lukuun ottamatta * -merkittyjä lääkkeitä, 1 ½-kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

11. KORVA- JA NENÄTAUTIEN LÄÄKKEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
Flumetasonipivalaatti-kliokinoli (0,2 + 10 mg/ml) korvatipat Käyttöaihe: Korvakäytävän tulehduksen ja kutinan hoito. ANNOSTUS: Kylkiasennossa 2–3 tippaa korvakäytävään 2 kertaa vuorokaudessa enintään 10 vuorokauden ajan. HUOM. Lämmitettävä pulloa kädessä ennen tiputtamista.	7,5 ml	2	1		
Korvavahan poistoon tarkoitettu valmiste Käyttöaihe: Vahatulpan poistoon korvasta. ANNOSTUS: Annostellaan korvakäytävä täyteen nestettä (n. 20 tippaa). Annetaan vaikuttaa puoli tuntia ja huuhdotaan kädenlämpöisellä vedellä.	1 pullo	1	1		
Särkyä lievittävät korvatipat (esim. sinkokaiini) Käyttöaihe: Korvasärky. ANNOSTUS: Kylkiasennossa 8 tippaa liuosta korvaan noin 3–5 tunnin välein. Oltava kylkiasennossa 10 minuuttia tiputtamisen jälkeen. HUOM. Lämmitettävä pulloa kädessä ennen tiputtamista. Ei vuotavaan korvaan. Antibioottikuuri on usein aiheellinen.	10 ml	1	1		

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä 1 ½-kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

12. PAIKALLISPUUDUTTEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
Lidokaiini 10 mg/ml (1 %) inj. Käyttöaihe: Paikallisperuudutus. ANNOSTUS: Ruiskutetaan hitaasti ihon alle puudutettavan kohdan ympärille.	20 ml	1	1	1	
* Lidokaiini geeli 2 % Käyttöaihe: Virtsaputken paikallisperuudutus ennen katetrin laittoa. ANNOSTUS: Miehet: 15–20 ml virtsaputkeen. Naiset: 5–10 ml virtsaputkeen.	10 x 10 g	1	1	1	
<u>Kylmäspray</u> <u>KÄYTTÖ: Lihastenähdyksen ja -revähdyksen ensihoitoon. Valmistajan ohjeen mukaan</u>	<u>pienin pakkaus</u>	<u>1</u>			

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä, lukuun ottamatta * -merkittyjä lääkkeitä, 1 ½-kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

13. HAMPAAN- JA SUUNHOITOVALMISTEET

VALMISTE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
Väliaikainen pakka-aine Käyttöaihe: Lohjenneen hampaan tai reiän tilapäinen suojaus. ANNOSTUS: Tarvittava määrä annostellaan kosteaan reikään tai lohkeamaan esimerkiksi hammasstikun tai muun instrumentin avulla. Puhdistusta on vältettävä tämän jälkeen 2 tunnin ajan.	1 putkilo	1	1		
<u>Antimikrobinen suuvesi</u> (esim POLYVIDONIJODI 10 mg/ml Betadine) <u>Käyttöaihe: ikenien ja limakalvojen sairaudet</u> <u>ANNOSTUS: laimentamattomana kurlausvetenä ja suun huuhteluun puoli minuuttia kerrallaan (5–10 ml), tavallisimmin 3–4 kertaa vuorokaudessa.</u>	<u>100 ml tai pienin pakkaus</u>	<u>1</u>	<u>1</u>		

14. NAISTENTAUTIEN LÄÄKKEET

		ALUSLUOKKA
--	--	------------

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	A	B	C	D
Flukonatsoli 150 mg kaps. Käyttöaihe: Hiivatulehduksen hoito. ANNOSTUS: 1 kapseli niellään kerta- annoksena.	1 kaps.	(2)	(2)		
<u>Metyyliergometriinimaleaatti 0,125 mg</u> Käyttöaihe: Kohdun verenvuotoon synnytyksen ja keskenmenen jälkeen. ANNOSTUS: 1–2 tablettia enintään 3 kertaa vuorokaudessa vain lääkärin ohjeen mukaan. HUOM. Ei raskauden aikana. <u>*Traneksaamihappo 500 mg tabl.</u> <u>Käyttöaihe: Keski- ja loppuraskaudessa esiintyvän uhkaavan verenvuodon ja synnytykseen liittyvän runsaan vuodon hoito.</u> <u>ANNOSTUS: Lääkärin ohjeen mukaan, tavallisesti 2-3 tablettia 3 kertaa vuorokaudessa. Lääkitystä jatketaan usein useamman päivän ajan, tavallisimmin 3-5 vuorokauden ajan.</u>	30 tabl.	(1)	(1)	(1)	

* jos aluksella naisia

15. JÄYKKÄKOURISTUS-TEHOSTE JA VASTA-AINE

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
*diTeBooster difteria- ja tetanustoksoidi inj. Jäykkäkouristus-kurkkumätäyhdistelmärokote Käyttöaihe: Likaisen haavan hoidon yhteydessä, jos edellisestä rokotustehosteesta on kulunut aikaa yli 10 vuotta. ANNOSTUS: Pakkauksen ohjeen mukaan. HUOM. Säilytettävä jääkaapissa.	5 x 0,5 ml	1	1		
<u>* Jäykkäkouristus immunoglobuliini</u>	<u>pienin mahdollinen pakkaus</u>	<u>2</u>	<u>1</u>		

* Määrää ei tarvitse lisätä, vaikka laivaväkeen kuuluvia henkilöitä on enemmän kuin 15.

16. HUUHTELU- JA PUHDISTUSLIUOKSET, ENNALTAEHKÄISY

		ALUSLUOKKA
--	--	------------

LIUOS, KÄYTTÖAIHE JA KÄYTTÖ	MÄÄRÄ	A	B	C	D
Ihon, limakalvojen ja pintahaavojen desinfiointiliuos Esim. klooriheksidiinidiasetaatti 0,5 mg/ml Käyttöaihe: Ihon, limakalvojen ja traumaattisten haavojen desinfiointi. KÄYTTÖ: Iho pyyhitään laimentamattomalla liuoksella.	500 ml	1	1	1	1
Instrumenttien- ja yleisdesinfektioaine KÄYTTÖ: Laimentamattomana ihon desinfiointiin ennen lääkintätehtäviä, pintojen yleisdesinfiointiin sekä lääketieteellisten instrumenttien desinfiointiin.	500 ml	1	1	<u>1</u>	
<u>Vedenpuhdistusvalmiste</u>	* -	* -			
<u>Hyönteiskarkote liikennöintialueen mukaisen tarpeen mukaan (esim. DEET- ja ikaridiinivalmiste hyttyskarkotteeksi malaria-alueella)</u>	* -	* -			
Keittosuolahuuhteliuos (0,9 % NaCl) KÄYTTÖ: Huuhteluliuos haavojen huuhteluun.	500 ml	1	1	1	
Silmänhuuhtelupullo KÄYTTÖ: Silmien huuhtelu runsaalla nesteellä välittömästi onnettomuuden jälkeen.	200–500 ml	2	2	1	1

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän ryhmän valmisteiden määrä 1 ½-kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

* Vedenpuhdistusvalmisteen ja hyönteiskarkotteen määrissä on otettava huomioon aluksen reitti, oleskeluajan pituus todennäköisellä malaria-alueella tai alueella jossa puhtaan veden saanti on epävarmaa sekä aluksella olevien henkilöiden lukumäärä.

17. DIAGNOSTISET VALMISTEET

VALMISTE JA KÄYTTÖ	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
Liuska sokerin, valkuaisen, veren, pH:n ja valkosolujen osoittamiseksi virtsasta.	1 pakkaus	1	1		

Liuska verensokerin määrittämiseksi + mittauslaite.	1 laite + liuskapakkaus	1	1	1	
<u>Malarian pikatesti (mikäli alus rantautuu WHO:n luokitusten mukaisesti korkean riskin malaria-alueelle)</u>		*	*		

* Malaria pikatestin määrissä on otettava huomioon aluksen reitti, oleskeluajan pituus todennäköisellä malaria-alueella sekä aluksella olevien henkilöiden lukumäärä.

18. HOITOTARVIKKEET

	MÄÄRÄ/ KOKO	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
1. ELVYTYSVÄLINEET ks. <u>Liite 3</u> Ensihoitopakkaus					
2. SIDE- JA OMMELTARVIKKEET HUOM. Sidetarvikkeiden mitat ovat suosituksia ja ilmoittavat kokoluokan.					
Ommellankaa neuloineen steriili 3–0		5	5	3	
Ompeleenpoistokoukku (kertakäyttöinen steriili)		5	5	3	
Ensiapuside	iso pieni	4 3	3 2	2 1	1
Haavaside	10 x 20 cm	3	2	2	1
* Haavansulkuteippi (= perhoslaastari)	keskikoko/rasia	1	1		
* Haavapyyhe	20	1	1		
Ideaaliside	6–8 cm	5	3	1	1
Itsekiinnittyvä tukiside	7,5 cm	3	2	1	
Joustoside	6–8 cm	10	10	4	2
Kolmioliina (kertakäyttöinen/kankainen)	1 liina	5	5	2	1
Kiinnelaastari	12,5 mm rulla	3	2	1	1
Kiinnelaastari	25 mm rulla	3	2		
Laastari (pikaside, eri kokoja)	20 kpl rasia	5	5	1	1
* Putkiharso	- raajakoko	1	1	1	

	- sormikoko + asetin	1	1	1	
* Putkiverkko (pää/vartalo)	1 m	1	1	1	
Steriili sidetaitos	4 x 6 cm	20	20	10	10
	7 x 9 cm	20	20	10	10
Suojaside	20 x 40 cm	2	1	1	1
Silmäsuoja (satiinia)		2	1		
3. INSTRUMENTIT					
* Instrumenttilaatikko (ruostumatonta terästä <u>tai muu sopiva materiaali</u>)		1	1	1	
* Atulat:					
- anatomiset	n. 13 cm	1	1		
- kirurgiset	n. 13 cm	1	1	1	
Vierasesinepinsetti (tikunpoistoa varten)	n. 11 cm	1	1	1	1
Leikkausveitsi	No 10	5	5		
* Neulankuljetin	n. 17 cm	1	1	1	
* Sakset (suorat, terävät/tylpät)	n. 13 cm	2	1	1	1
* Yleissakset	n. 20 cm	1	1	1	
* Silmärikkaneula		1	1		
* Suonenpuristin (Crile) suora	n. 13 cm	2	2		
* Partahöylä (kertakäyttöinen)		5	5	5	
Reikäliina/klinikkaliina (kertakäyttöinen steriili)		3	1	1	
4. TUTKIMUS- JA SEURANTAVÄLINEET					
* Puulastain	100 kpl laatikko	1	1		
Kaarimalja: kertakäyttöinen		10	5		
* ruostumatonta terästä		1	1		
* Korvalamppu (ladattava malli)		1	1		
* Korvalampun suppilo (kertakäyttöinen)	Ø 4 mm put- kilo/20 kpl	1	1		
* Kuumemittari		2	2	1	
* Staassi		1	1		
* Stetoskooppi		1	1		

* <u>Suojakäsineet</u> <u>Steriilit käsineet</u>		<u>10</u>	<u>10</u>	<u>10</u>	
* Suurennuslasi (otsamalli)		1	1		
* <u>Steriilit</u> <u>Suojakäsineet</u>	<u>pienin mahdollinen pakkaus (medium ja large)</u>				<u>1</u>
Medium	100 kpl	1	1	1	
Large	100 kpl	1	1	1	
<u>Henkilönsuojaimet lääkinällisiin hoitotoimiin:</u>					
<u>Kirurginen suu-nenäsuojus</u>		<u>15</u>	<u>15</u>	<u>15</u>	
* <u>Kertakäyttöinen muoviesiliina</u>		<u>10</u>	<u>10</u>		
* <u>Suojalasit tai kasvovisiiri</u>		<u>1</u>	<u>1</u>		
Vanupuikko	30 kpl laatikko	2	1		
* Verenpainemittari		1	1		
Vuodesuoja ("kroonikkovaippa")		3	3		
5. INJEKTIO-, PERFUUSIO-, PUNKTIO- JA KATETROINTIVÄLINEET					
* Injektioneula (kertakäyttöinen, steriili, luerkantainen) (laatikko)	21 G x 1 ½ 23 G x 1	1 1	1 1	1 1	
* Injektioruisku (kertakäyttöinen, steriili, luerkantainen) (100 kpl laatikko)	1 ml 2 ml 5 ml	1 1 1	1 1 1	1	
* Virtsaputken katetrintipakkaus, steriili		1	1	<u>1</u>	
* Virtsakatetri, kertakäyttöinen steriili	Ch 12	2	1	<u>1</u>	
Korvaruisku (muovinen tai metallinen)		1	1		
* <u>Nesteensiirtolaite (sisältäen suonikanyylin)</u>		3	2		
* <u>Suonikanyyli</u>	<u>1,0 mm/20G</u>	<u>20</u>	<u>10</u>		
6. LASTOITUS- JA TUENTAVÄLINEET					
* Paarit (kauhapaarit tai kantoalusta)		1	1		
K-pakkaus (kylmäpakkaus, nivelvammat)		4	4	4	1
* Lastat					
- Raajalastasarja (suositus <u>ksenas</u> : ilma- tai tyhjöllastat)		1	1		
- Sormilasta		2	1		

* Niskatuki (esim. Stif-neck säädettävä kauluri) HUOM. Niskatukea asetettaessa tulee olla kaksi henkilöä auttamassa.		1	1	1	
7. YLEISET HOITOTARVIKKEET					
* Virtsapullo (muovinen)		1	1		
* <u>Alusastia</u>		<u>1</u>			
Jääpussi – lämpöpussi (monikäyttöinen)		1	1		
* Mittamuki	30 ml	20	10		
* Mehupilli (taipuva malli)		10	5		
Korvatulpat (esim. vaahtomuoviset)		20	10	10	
* Paperipusseja (lääkkeitä varten)	50 kpl	1	1	1	
Terveyside	20 kpl	2	1		
* <u>Särmäisjäteastia neuloille ja veitsille</u>		<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A tai B kuuluvissa aluksissa lisättävä hoitotarvikkeiden määrä, lukuun ottamatta * -merkittyjä tarvikkeita, 1 ½-kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

Liite 2

VAARALLISIA AINEITA SISÄLTÄVÄN LASTIN EDELLYTTÄMÄT LÄÄKKEET JA HOITOTARVIKKEET

Sarakkeessa A on mainittu lääkkeiden ja hoitotarvikkeiden vähimmäismäärät sellaiselle alukselle, josta hoitoon kuljettaminen ei ole mahdollista 24 tunnin kuluessa tapahtumasta.

Sarakkeessa B on mainittu lääkkeiden ja hoitotarvikkeiden vähimmäismäärät sellaiselle alukselle, josta hoitoon kuljettaminen on mahdollista 24 tunnin kuluessa tapahtumasta.

Sarakkeessa C on mainittu lääkkeiden ja hoitotarvikkeiden vähimmäismäärät sellaiselle alukselle, josta hoitoon kuljettaminen on mahdollista 2 tunnin kuluessa tapahtumasta.

1. LÄÄKKEET

LÄÄKE, ANNOSTUS JA VIITTAUS IMDG-SÄÄNNÖSTÖN LIITTEENÄ OLEVAN MFAG-OPPAAN KÄYTTÖOHJEISIIN	MÄÄRÄ/ PAKKAUS	SARAKE		
		A	B	C
Amoksisilliini 500 mg tabl. ANNOSTUS: 1 tabletti 3 kertaa vuorokaudessa 7 vuorokauden ajan. HUOM. Ei henkilöille, jotka ovat yliherkkiä penisilliinille (tilalle valitaan Doksisykliini). KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 9	20 tabl.	1		
Oksibuprokaiinihydrokloridi 4 % puuduttavat silmätipat ANNOSTUS: Useita tippoja toistetusti tarvittaessa. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 7	10 ml	5	5	5
Kloramfenikoli silmävoide 1 % ANNOSTUS: Pieni määrä voidetta silmän/silmien alaluomen sisäpinnalle joka 3. tunti tai tarvittaessa useammin. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Liite 7	4 g	5	5	
Atropiini 1 (tai 0,5 mg)/ml inj. ANNOSTUS: 0,5 mg toistetusti tarvittaessa. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 17	1 ml	25	15	
Beklometasoni (mukana tilajatke) inhalaatioaerosoli 50 µg/annos tai 250 µg/annos	200 annosta	5	5	

<p>ANNOSTUS: 250 µg toistetusti tarvittaessa (5 x 50 µg) tai</p> <p>Budenosidi (mukana tilajatkke) inhalaatioaerosoli 200 µg/annos.ANNOSTUS: 400 µg toistetusti tarvittaessa (2 x 200 µg)KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 9</p>	100 annosta	5	5	
<p>Kalsiumglukonaattigeeli geeli 2 % ANNOSTUS: Useita kertoja hoidettavalle alueelle. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 8, Taulukko 16</p>	25 g putkilo	5	5	5
<p>Keftriaksoni 1 g inj/inf.kuiva-aine ANNOSTUS: 1–2 g (vakavissa infektioidissa enintään 4 g) kerran vuorokaudessa. Kuiva-aine liuotetaan juuri ennen käyttöä. Annetaan ensisijaisesti laskimoon (i.v.) vähintään 2–4 minuutin aikana suoraan suoneen tai infuusioletkun kautta infuusiona laskimoon 0,9 % NaCl-infuusionesteessä vähintään 30 minuutin aikana. Ellei iv-annostus onnistu, annetaan lihaksensisäisesti (i.m.) syvälle pakaralihakseen. Samaan lihakseen ei suositella annettavaksi yli 1 g:n kerta-annoksia. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 10</p>	10 x 1 g	1		
<p>Lääkehiili jauhe ANNOSTUS: 1-2 pullollista mikstuuraa mahdollisimman pian. Lisättävä vettä merkkiviivaan asti ja sekoitettava ennen juomista. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 10</p>	50 g	2	2	
<p>Diatsepaami peräruiskeliuos 10 mg/annos (=2,5 ml peräruiske) ANNOSTUS: 10 mg x 1-5. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas, Taulukko 4, Taulukko 5, Taulukko 6</p>	10 mg	5	5	
<p>Doksisykliini 100 mg tabl. ANNOSTUS: Alkuannos 2 x 1, seuraavina päivinä 1 x 1.HUOM: Ei raskauden aikana. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 9</p>	10 tabl.	1		
<p>Etyylialkoholi liuos 96 % ANNOSTUS: 25 ml x 8 (96 %) sekoitettuna 250-300 ml:aan vettä tai virvoitusjuomaa. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas, Taulukko 19 <u>ANNOSTUS: Laimennetaan noin 20 %:ksi liuokseksi (200 ml Spiritus Fortista + 800 ml mehua) ja annetaan 300-400 ml ensimmäisen tunnin aikana ja</u></p>	500 ml	3	1	

<u>sitten 80-100 ml kahden tunnin välein. Tavoite on, että veren alkoholipitoisuus on 1 – 1,5 promillea. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas, taulukko 19 (muokattu).</u>				
Fluoresiini Silmän pintavamman testiliuska. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas, Liite 7	5	1		
Furosemidi 10 mg/ml inj. ANNOSTUS: 50 mg x 3. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 2, Taulukko 9	25 x 2 ml	1		
Metoklopramidi 5 mg/ml inj. ANNOSTUS: 10 mg x 3. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas, Taulukko 7, Taulukko 8, Taulukko 10, Taulukko 13, Taulukko 15, Taulukko 20	12 x 2 ml	3	1	1
Metronidatsoli 5 mg/ml inf. ANNOSTUS: 500 mg (=100 ml) x 3. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 10 Metronidatsoli suppo/vagit 500 mg ANNOSTUS: 1000 mg x 3 rektaalisesti. <u>Käyttö lääkärin ohjeen mukaan</u>	400 ml <u>10 kpl</u>	<u>510</u>		
Oksikodoni 10 mg/ml inj. ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan. Laimennetaan 1:4 0,9 %:lla NaCl-liuoksella pitoisuuteen 2 mg/ml. Alkuannos 4 mg (2 ml laimennettua liuosta) i.v. ja jatkossa 2–4 mg (1–2 ml laimennettua liuosta) suoneen noin 5 minuutin välein, kunnes kipu helpottaa. Jos laskimonsisäinen annostelu ei ole mahdollista, annetaan lääke lihakseen (i.m.) 5–10 mg 4 tunnin välein. HUOM. Huumausaine (NARC!), voi heikentää hengitystoimintaa. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 7, Taulukko 8, Taulukko 10, Taulukko 13	5 x 1 ml	8	2	1
Naloksoni 0,4 mg/ml inj. ANNOSTUS: 0,4 mg x 1-5. Alkuannos 0,4-2 mg (1-5 ml) laskimoon (i.v.) tai lihakseen (i.m.). KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 4, Taulukko 13	10 x 1 ml	1	1	1
Oraalinen rehydraatiosuola (ORS) ANNOSTUS: 1 litra x 3 tai enemmän. Pussin sisältö liuotetaan veteen ohjeen mukaan. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 8, Taulukko 10, Taulukko 11	pussi	36	12	

Parasetamoli 500 mg tabl. ANNOSTUS: 1–2 tablettia 1–3 kertaa vuorokaudessa, enintään 3000 mg vuorokaudessa. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 7, Taulukko 8, Taulukko 13	100 tabl.	2	1	1
Fytomenadioni (K-vitamiini) 10 mg/ml inj. ANNOSTUS: 10 mg x 2 tai enemmän. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 14	5 x 1 ml	1		
Salbutamoli inhalaatioaerosoli 200 µg/annos ANNOSTUS: 200 µg x toistuvasti tarvittaessa. Hengitetään suukappaleen kautta sisään voimakkaasti ja syvään, jonka jälkeen pidetään hengitystä 5–10 sekunnin ajan (annostelijan kautta ei saa hengittää ulos). HUOM. Voi aiheuttaa lihasvapinaa ja sydämentykytystä. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 9	200 annosta	5	5	2
Isotoninen keittosuolaliuos 9 mg/ml (0,9 %) ANNOSTUS: 1 litra x 1-3. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 7	500 ml	10	6	2

2. HOITOTARVIKKEET

		SARAKE		
		A	B	C
HOITOTARVIKE JA VIITTAUS IMDG-SÄÄNNÖSTÖN LIITTEENÄ OLEVAN MFAG-OPPAAN KÄYTTÖOHJEISIIN	PAKKAUS/KOKO			
Nieluputki KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Liite 3	koko 3 koko 4	3 2	3 2	3 2
Suonikanyyli KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Liite 13	1,0 mm/20G	10	10	
Nesteensiirtovälineistö KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Liite 13		10	10	
Neula	koko 21 G x 1,5	100	50	10
Kertakäyttöinen kasvonaamari (jolla on mahdollista antaa 60 % happea) <u>+ liitin, jolla on mahdollista antaa haluttua happi-ilmaseosta</u> KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Liite 3		10	10	2
Käsi­käyttöinen hengityspalje KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Liite 3		2	2	2

Happipullo KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Liite 3	40 l/200 bar	1	1	
Kannettava hapenanto laite käyttövalmiina * KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Liite 3	2 l/200 bar	1	1	1
Kannettava happipullo varalla * KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Liite 3	2 l/200 bar	1	1	1
Injektioruisku	2 ml	100	50	10
	5 ml	10	10	

*Happivarasto:

Happea tulee olla käytettävissä vähintään 44 litraa (200 bar), joka koostuu vähintään:

- yhdestä täydellisestä kannettavasta kokonaisuudesta, jossa on 2 litraa (200 bar) happea käyttövalmiina ja toisesta 2 litran (200 bar) varahappipullosta sekä
- yhdestä 40 litran (200 bar) happipullosta (sijoitettuna aluksen sairashyttiin välitöntä käyttöä varten), jossa on yksi virtausmittari ja kaksi liitintä, joilla varmistetaan hapenanto kahdelle henkilölle samanaikaisesti. Jos käytössä on useampi kuin yksi ei-kannettava happipullo, on oltava myös kaksi virtausmittaria hapen antamiseksi kahdelle henkilölle samanaikaisesti.

Liite 3

ENSIHOITOPAKKAUS (Alusluokkiin A, B ja C kuuluvat alukset)

	PAKKAUS / KOKO	MÄÄRÄ / KPL
1. LÄÄKKEET		
Natriumkloridi 0,9 % infuusioneste	500–1000 ml	1
Adrenaliini autoinjektorin 300 µg (esim. Epi-Pen, Jext) Käyttöaihe: Ensiapu vaikeisiin allergisiin reaktioihin. Pistetään reiden ulkosyrjän lihakseen.	300 µg x 1	1
Atropiini 1 mg/ml inj. Käyttöaihe: Hitaisiin rytmihäiriöihin (syke < 40/min). Aloitussannos 0,5 mg laskimoon (i.v.), tarvittaessa annos toistetaan 3–5 minuutin välein (enintään 3 mg asti). Organofosfaattimyrkytykset, ks. Liite 2: Lääkkeet (Atropiini).	25 x 1 ml	1
Hydrokortisoni inj. 125 mg/ml (250 mg) (Solu-Cortef) Käyttöaihe: Vaikea allerginen reaktio. Injisoidaan laskimoon tai lihakseen tai infusoidaan laskimoon. Hätätilanteissa käytetään injektiota laskimoon. tai	2 ml (Solu-Cortef)	2
Metyyliprednisoloni 250 mg/4 ml (Solu-Medrol) Injisoidaan laskimoon tai lihakseen tai infusoidaan laskimoon. Hätätilanteissa käytetään injektiota laskimoon.	4 ml (Solu-Medrol)	2
2. ELVYTYSVÄLINEET		
Avaruuslakana		1
Hapenantolaitte + happipullo (2 l) + varahappipullo <u>+ liitin, jolla mahdollista antaa haluttua happi-ilmaseosta</u>		1
Hengityspalje ja naamarit <u>(eri kokoja; S, M, L)</u>		1
Imulaite (esim. käsikäyttöinen Laerdalin imulaite)		1

Imulaitteen kanssa yhteensopiva imuletku (li-makatetri)	No 12	3
	No 16	3
Nieluputki	No 3	1
	No 4	1
Elvytyssuoja suusta-suuhun hengitystä varten		2
Suojakäsineet		4
3. INSTRUMENTIT JA SIDETARPEET		
Stetoskooppi		1
Verenpainemittari		1
Staassi		1
Pulssioksimetri + paristot + varaparistot		1
Nesteensiirtolaite		1
Ihonpuhdistuslappu		10
Suonikanyyli	1,0 mm/20 G	2
	1,4 mm/17 G	2
Ruisku	2 ml	2
	5 ml	2
Neula	20 G x 1 ½	5
	21 G x 1 ½	5
	23 G x 1	5
Suonenpuristin, suora (Crile)	1	1
Kiinnelaastari	2,5 cm rulla	1
Kanttinauha	1 m	1
4. ILMATIEN HALLINTA		
Ilmatien hallinta -väline: nieluputki, sekä kurkunköpäännaamari (larynksmaski) tai kurkunköpöpöputki (larynkstuubi)	aikuisten koko	1+1
Magillin pihti (vierasesineiden poistoon kurkusta)	aikuisten koko	1
5. HAAVAN JA PALOVAMMAN HOITO		
Kiinnelaastari	1 cm rulla	1
Sakset, suorat		1

Ensiapuside	iso	1
<u>Kiristysside (Tourniquet)</u>		<u>1</u>

Liite 4

PELASTUSVENEIDEN JA -LAUTTOJEN LÄÄKKEET JA HOITOTARVIKKEET (Alusluokkiin A, B ja C kuuluvat alukset)

Pelastusveneet ja -lautat voidaan varustaa tässä liitteessä mainittujen lääkkeiden ja hoitotarvikkeiden sijasta terveydelle ja turvallisuudelle asetettavista vähimmäisvaatimuksista aluksilla tapahtuvan sairaanhoidon parantamiseksi annetun neuvoston direktiivin [92/29/ETY](#) mukaisella pakkauksella (European Category "C" Vessel First Aid Kit).

	PAKKAUS / KOKO	MÄÄRÄ / KPL
1. LÄÄKKEET		
Ihonpuhdistusaine (paikallisantisepti)	100 ml	1
Syklitsiinihydrokloridi 50 mg Käyttöaihe: Merisairauden hoitoon ja ehkäisyyn. ANNOSTUS: 1 tabletti 3 kertaa vuorokaudessa. Meklotsiini 25 mg tabl. tai vastaava Käyttöaihe: Merisairauden hoitoon ja ehkäisyyn. ANNOSTUS: 1 tabletti 1-2 kerta vuorokaudessa.	10 tabl.	25
Parasetamoli 500 mg Käyttöaihe: Kipu- ja kuumelääke. ANNOSTUS: 1–2 tablettia 2–3 kertaa vuorokaudessa.	30 tabl.	1
Loperamidi 2 mg Käyttöaihe: Ripulin hoitoon. ANNOSTUS: Alkuannos 2 kapselia. Sen jälkeen 1 kapseli jokaisen ripuliulostuksen jälkeen, enintään 8 kapselia vuorokaudessa.	16 tabl./kaps.	1
Isosorbididinitraatti 5 mg tabl. Käyttöaihe: Sydänperäisen rintakipukohtauksen hoito. ANNOSTUS: 1–2 tablettia pureskellaan rikki ja lääkkeen annetaan imeytyä suusta.	100 tabl.	1
Metyyliergometriinimaleaatti 0,125 mg Käyttöaihe: Kohdun verenvuotoon synnytyksen ja keskenmenon jälkeen. ANNOSTUS: 1–2 tablettia enintään 3 kertaa vuorokaudessa lääkärin ohjeen mukaan. HUOM. Ei raskauden aikana.	30 tabl.	4
Metoklopramidi 10 mg tabl. Käyttöaihe: Pahoinvointiin ja oksenteluun. ANNOSTUS: 1 tabletti 3 kertaa vuorokaudessa.	40 tabl.	4
2. SIDETARPEET JA INSTRUMENTIT		

Ensiapuside	iso	1
Ensiapuside	pieni	1
Elvytysmaski		1
Haavaside	10 x 20 cm	2
Joustoside	10 cm	1
Palovammaside		1
Kiinnelaastari	1 m x 2,5 cm	1
Perhoslaastari	keskikoko	10
*_Ensiapuopas		1
*_Sakset		1
Suojakäsineet		10

Pelastusveneiden ja -lauttojen lääkkeet ja hoitotarvikkeet on tarkoitettu enintään 25 henkilölle. Jos pelastusvene tai -lautta on mitoitettu yli 25 henkilölle, on lääkkeitä ja hoitotarvikkeita lisättävä vastaavasti (pyöristettynä sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon), lukuun ottamatta *-merkittyjä tarvikkeita.